**Zaproś najbliższych na piknik!**

**PRZEPISY na udane spotkanie na świeżym powietrzu**

**Piękna, słoneczna, wakacyjna pogoda wprost zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jeżeli więc w najbliższym czasie planujemy spotkanie z rodziną lub znajomymi, zaprośmy ich na wspólny piknik na świeżym powietrzu! Wystarczy kocyk, odrobina zieleni dookoła i kosz smakołyków. Wyjątkowo pyszna atmosfera gwarantowana!**

**Smakowite kąski**

Przygotowując menu na nasz piknik, powinniśmy sięgnąć po przepisy na te dania, które łatwo będzie nam zjeść poza domem – najlepiej w kilku gryzach, bez użycia sztućców. Taką wyjątkowo łatwą do przyrządzenia potrawą będzie tortilla. Ta z wędzonym łososiem będzie nieco bardziej wykwintna, ale także wyjątkowo smaczna. Z pewnością warto wypróbować!

Tortille z łososiem

Składniki:

* 4 tortille
* 300 g wędzonego łososia w plastrach
* 1 czerwona papryka
* 100 g sałaty: roszponki lub rukoli
* 8 plastrów żółtego sera
* 250 g sera typu feta
* 50 g Delmy Maślany smak 80% tłuszczu

Przygotowanie:

1. Ser feta rozgnieć widelcem i utrzyj z Delmą Maślany smak 80% tłuszczu na gładką masę.
2. Paprykę umyj, usuń gniazda nasienne i pokrój w paski. Sałatę umyj i osusz.
3. Tortille ułóż na stole i posmaruj dość grubo przygotowaną masą.
4. Na połowie każdej tortilli ułóż plastry łososia, na nich plastry sera, pokrojoną paprykę i sporą garść sałaty.
5. Tortille zwiń ciasno w rulony, a następnie pokrój na 2-3 centymetrowe plastry.

**Wytrawne babeczki**

Pyszne babeczki – tym razem w wersji wytrawnej – przygotujemy w mgnieniu oka. Wystarczy dodatek kilku składników, by smakowały (i wyglądały!) wyśmienicie. To idealny sposób na prostą do przyrządzenia potrawę, która na pewno zachwyci podniebienia wszystkich piknikowiczów.

Tartaletki z pomidorami

Składniki:

ciasto:

* 300 g mąki pszennej
* 150 g Delmy Maślany smak 80% tłuszczu
* 1 jajko
* szczypta soli

nadzienie:

* garść mini pomidorków
* kilka czarnych oliwek
* 50 g szynki w kawałku
* 50 g salami w plasterkach
* 50 g sera mozzarella
* 50 g sera żółtego
* ketchup

dodatkowo:

* foremki do tartaletek

Sposób przygotowania:

1. Foremki do tartaletek posmaruj cienko Delmą Maślany smak i oprósz mąką.
2. Do miski włóż: pozostałą mąkę, sól, Delmę Maślany smak i jajko, wymieszaj mikserem (jeśli masa jest zbyt sucha, dodaj łyżkę lub dwie zimnej wody).
3. Ciasto przełóż na podsypany mąką stół, szybko zagnieć i rozwałkuj na placek grubości 3-4 mm. Następnie wytnij z niego kółka o średnicy nieco większej niż średnica foremek. Ciastem wylep dno i boki foremek. Nakłuj wykałaczką.
4. Foremki z ciastem włóż do nagrzanego do 180 st. C piekarnika i piecz około 10 minut.
5. Ser żółty zetrzyj na tarce, mozzarellę i szynkę pokrój w kostkę. Pomidorki pokrój na połówki, oliwki w plastry. Podpieczone ciasto posmaruj ketchupem i włóż do środka wędlinę, pomidory i oliwki. Posyp serami.
6. Wstaw ponownie do piekarnika i zapiekaj kolejne 15 minut.

**Muffinkowo – paprykowo!**

Innym świetnym pomysłem na przygotowanie pysznej przekąski, idealnej na piknik na świeżym powietrzu, będzie przepis na muffinki. Te w wersji wytrawnej, z dodatkiem papryki, smakować będą znakomicie. Do dzieła!

Mini muffinki z papryką

Składniki:

* 200 g mąki pszennej
* 1 łyżeczka proszku do pieczenia
* ½ szklanki mleka
* 2 jajka (M)
* 1 mała czerwona papryka
* 1 cebulka dymka ze szczypiorem
* 100 g cienkiej kiełbasy lub szynki
* Delma Maślany smak 80% tłuszczu
* sól, pieprz, oregano

Przygotowanie:

1. Paprykę umyj, usuń gniazda nasienne i pokrój w kostkę razem z cebulką. Kiełbasę lub szynkę również pokrój w kostkę.
2. 80 g Delmy Maślany smak 80% tłuszczu roztop w rondelku. W misce wymieszaj mąkę pszenną z proszkiem do pieczenia, jajkami i mlekiem, dodaj szczyptę soli, pieprzu, łyżeczkę oregano i przestudzoną Delmę Maślany smak 80% tłuszczu. Do otrzymanej masy wrzuć warzywa i pokrojoną kiełbasę, wymieszaj.
3. Foremki do mini muffinek posmaruj cienko Delmą Maślany smak 80% tłuszczu i włóż do środka przygotowaną masę. Muffinki wstaw do nagrzanego do 180 st. C piekarnika i piecz 25-30 minut.

**Kontakt prasowy:**

Klaudia Kuźma Joanna Szałasz

account executive specjalista public relations

e-mail: klaudia.kuzma@yellowcups.pl e-mail: joanna@yellowcups.pl

tel.: +48 537 263 452 tel.: +48 536 410 824